

فهم الموافقة

ما هي الموافقة؟

تُعرَّف الموافقة على أنها اتفاق طوعي للمشاركة في النشاط الجنسي المعني. يجب على الموافقة أن تتسم بالحماسة وأن تكون طوعية ومستمرة. الحصول على الموافقة أو على "نعم" من خلال الضغط أو الإكراه أو القوة أو التهديد بالقوة لا يجعل من الموافقة طوعية. الموافقة هي طلب الإذن، وليس بمقدور الشخص المخمور أو الغائب عن الوعي أو النائم إعطاء الموافقة.

رسائل الإيجاب التي يجب الإنصات لها:	كيف تطلب الموافقة؟
<ul style="list-style-type: none"> • نعم شعوري مماثل لشعورك. • أريدك أن ... • أشعر بالارتياح إزاء هذا. • أنا جاهز/جاهزة لـ ... • لا تتوقف/تتوقفي 	<ul style="list-style-type: none"> • هل يمكنني تقبيلك؟ • هل سيكون مقبولاً لو أمسكت يدك؟ • أود أن ستكشف علاقة جنسية معك. هل يهيك ذلك؟ عدم اهتمامك أمر مقبول. • هل تشعر/تشعرين بالراحة في تجربة _____ معي؟ بدون أي ضغوط. • لاحظت أنك كنت هادئاً/هادئة. هل ما زلت مهتماً/مهمته بهذا؟
رسائل النفي التي يجب الإنصات لها:	أساليب مختلفة لقول لا
<ul style="list-style-type: none"> • توقف/توقفي • لا • لست متأكداً/متأكدة بالنسبة لـ ... • لا أعتقد أنني جاهز/جاهزة لـ ... • أنا خائف/خائفة • هل بإمكاننا الإبطاء؟ • أعتقد أنني شربت الكثير من الكحول • أنا قلق/قلقة بشأن الأمراض المنقولة جنسياً و/أو فيروس نقص المناعة البشرية 	<ul style="list-style-type: none"> • ممارسة الجنس لا تهمني. • هذا يشعرني بعدم الراحة، أرجوك التوقف عن لمسي. • لا أريد أن أفعل هذا بعد الآن. • شكراً على دعوتي للمجيء/ المشي معي إلى بيتي. • أود أن أوضح أنني لست مهتماً/مهمته بالجنس حالياً. • أعلم أننا لم نتحدث عن هذا بعد، ولكنني أود التحدث عن التوقعات حول الجنس و/أو الحميمية. • وددت فقط أن أخبرك أنني لا أحب أن يلمسني أحد.

تشمل الرسائل غير اللفظية التي يجب الإنصات لها:

إذا أبعد الشخص الآخر جسمه عنك؛ إذا بدا الشخص الآخر "متجمداً" أو لا يحرك جسمه؛ أو الصمت.